

Приложение № 5
к приказу Минспорта России
от «13» ноября 2017 г. № 989

Нормы и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 15 лет, МС - с 14 лет, КМС - с 13 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	I		II		III		I		II		III	
									М	Ж	М	Ж	М	Ж	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Открытые равнинные катки (до 500 м над уровнем моря)																				
1	Дистанция 100 м	с					10,8	11,5	11,3	12	11,8	12,5	12,5	13,2	13,5	14	14,7	15,3	16	16,7
2	Дистанция 300 м	с					26,7	28,7	28,2	30,3	29,8	31,9	31,9	34	34,5	36,5	37,9	40	42,1	43,4
3	Дистанция 500 м	мин, с	0:37,1	0:39,5*	0:39,6	42,5	42	45,2	44,5	48,0	47,3	50,7	50,8	54,3	55,0	58,5	1:00,6	1:04,1	1:07,6	1:11,1
4	Дистанция 1000 м	мин, с	1:14,2	1:20,8	1:19,8	1:27,0	1:25,4	1:32,6	1:31,0	1:39,0	1:37,2	1:45,2	1:45,2	1:53,2	1:54,8	2:02,8	2:07,6	2:15,6	2:25,6	2:31,6
5	Дистанция 1500 м	мин, с	1:54,4	2:05,2	2:03,9	2:16,0	2:13,3	2:25,6	2:22,8	2:36,3	2:33,6	2:47,1	2:47,1	3:00,6	3:03,3	3:18,6	3:24,9	3:38,4	3:51,9	4:05,4
6	Дистанция 3000 м	мин, с	4:01,5	4:20,0*	4:20,4	4:45,0	4:39,5	5:04,0	4:58,6	5:25,6	5:20,2	5:47,2	5:47,2	6:14,2	6:20,0	6:46,6	7:02,8	7:29,8	7:56,8	8:43,8
7	Дистанция 5000 м	мин, с	6:54,6	7:25,0	7:29,6	8:14,6	8:04,6	8:49,6	8:39,6	9:29,6	9:19,6	10:09,6	10:09,6	10:59,6						
8	Дистанция 10000 м	мин, с	14:21,6		15:31,6		16:41,6		17:51,6		19:11,6		20:51,6							
9	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	Очки	148,0	163,4	158,0	175,0	172,2	185,6	182,6	197,6	194,6	209,4	209,4	224,4	227,4	242,4	251,4	266,4	281,4	296,4
10	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	Очки		168,2	164,0	181,3	178,1	193,0	189,7	206,2	202,9	219,5	219,3	235,8	239,1	253,5	263,5	281,9	298,5	315,0
11	Многоборье (500м+1500м+3000м+5000м)	Очки	158,0	173,2	170,0	187,3	189,0	199,6	196,1	211,6	210,1	227,6	227,6	245,1	252,0		305,0		318,0	
12	Многоборье (500м+1500м+5000м+10000м)	Очки	161,0		174,0		187,5		199,9		214,1		232,3							
13	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки							79,2	84,8	83,4	89,0	89,0	94,4	96,6	101,6	106,0	111,0	118,0	122,0
14	Командный забег 6 кругов	мин, с		3:16,3*		3:28,3		3:42,3		3:58,8		4:15,3		4:35,8		5:00,8		5:34,3		6:15,3
15	Командный забег 8 кругов	мин, с	4:05,0		4:25,0		4:42,0		5:01,6		5:24,0		5:51,7		6:25,0		7:09,4		8:04,9	
16	Эстафета (4 чел. х 400м)	мин, с					2:18,6	2:28,8	2:26,4	2:37,6	2:35,2	2:46,4	2:46,4	2:57,6	3:00,0	3:11,2	3:18,0	3:29,2	3:40,4	3:51,6
17	Эстафета смешанная (4 чел. х 400м)	мин, с					2:24,5	2:24,5	2:32,0	2:32,0	2:40,8	2:40,8	2:52,0	2:52,0	3:05,6	3:05,6	3:23,6	3:23,6	3:46,0	3:46,0

Крытые равнинные катки (до 500 м над уровнем моря) и открытые высокогорные катки (500 м и выше уровня моря)																				
18	Дистанция 100 м	с						11,5	11,2	12,0	11,8	12,5	12,5	13,2	13,5	14,0	14,7	15,3	16,0	16,7
19	Дистанция 300 м	с						27,9	27,4	29,5	29,0	31,1	31,1	33,2	33,7	35,7	37,1	39,2	41,3	42,6
20	Дистанция 500 м	мин, с	35,3	38,6*	37,4	41,0	40,8	43,6	43,4	46,9	46,2	49,7	49,7	53,2	53,9	57,4	59,5	1:03,2	1:06,5	1:10,0
21	Дистанция 1000 м	мин, с	1:09,6	1:16,5	1:13,9	1:21,5	1:21,2	1:28,4	1:27,8	1:35,8	1:34,2	1:42,0	1:42,0	1:50,0	1:51,6	1:59,6	2:04,4	2:12,4	2:20,4	2:28,4
22	Дистанция 1500 м	мин, с	1:46,5	1:58,0	1:54,0	2:07,5	2:06,5	2:18,6	2:17,4	2:30,9	2:28,2	2:41,7	2:41,7	2:55,2	2:57,9	3:11,4	3:19,5	3:33,0	3:46,5	4:00,0
23	Дистанция 3000 м	мин, с	3:50,9	4:07,9*	4:05,0	4:24,8	4:27,0	4:50,0	4:48,0	5:14,8	5:09,8	5:36,4	5:36,4	6:03,4	6:09,2	6:35,8	6:52,4		7:46,4	
24	Дистанция 5000 м	мин, с	6:23,0	7:06,5	6:55,0	7:30,9	7:43,2	8:26,0	8:20,0	9:09,6	9:00,0	9:49,6	9:49,6	10:39,6						
25	Дистанция 10000 м	мин, с	13:22,0		14:20,0		16:00,0		17:11,6		18:31,6		20:11,6							
26	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	Очки	141,5	152,5	152,8	165,5	166,2	179,6	176,6	191,6	188,6	203,4	203,4	218,4	221,4	236,4	245,4	260,4	275,4	290,4
27	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	Очки		160,1	157,0	173,5	171,5	186,4	183,1	199,6	196,3	212,9	212,7	229,2	232,5	248,9				
28	Многоборье (500м+1500м+3000м+5000м)	Очки	151,9	164,0	163,5	174,8	182,0	192,6	189,1	204,6	203,1	220,6	220,6	238,1						
29	Многоборье (500м+1500м+5000м+10000м)	Очки	153,0		164,0		180,3		192,7		206,9		225,1							
30	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки							77,0	82,5	82,5	86,5	88,0	91,5	98,0	100,0	105,0	111,0	110,0	122,0
31	Командный забег 6 кругов	мин, с		3:06,9*		3:11,9		3:34,0		3:50,5		4:07,0		4:27,5						
32	Командный забег 8 кругов	мин, с	3:47,5		4:00,0		4:31,0		4:50,6		5:13,0		5:40,7		6:14,0					
33	Эстафета (4 чел. х 400м)	мин, с					2:13,8	2:24,0	2:21,6	2:32,8	2:30,4	2:41,6	2:41,6	2:52,8	2:55,2	3:06,4	3:13,2	3:24,4	3:35,6	3:46,8
34	Эстафета смешанная (4 чел. х 400м)	мин, с					2:19,9	2:18,9	2:26,8	2:26,8	2:36,0	2:36,0	2:47,2	2:47,2	3:00,8	3:00,8	3:13,8	3:18,8	3:41,2	3:41,2

Расположение ледовой арены 500 м и выше уровня моря																	
54	Шорт-трек - дистанция 500 м	с	40,9*	43,5	43,0	46,0											
55	Шорт-трек - дистанция 1000 м	мин, с	1:25,5*	1:30,5	1:29,9	1:35,0											
56	Шорт-трек - дистанция 1500 м	мин, с	2:15,0*	2:22,5	2:21,0	2:29,0											
57	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000 м	мин, с	4:09,0	4:17,0	4:16,0	4:24,0											
58	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000 м	мин, с	6:45,0*		7:06,0												
Иные условия		<p>1. МСМК присваивается:</p> <p>1.1 При выполнении нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2 Для норм, помеченных знаком «*», при выполнении указанных норм на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионате России, Кубке России.</p> <p>2. МСМК присваивается спортсменам, имеющим МС.</p> <p>3. МС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>4. Выполнение норм МСМК и МС засчитывается при условии фиксации результатов электронным секундомером (до 0,01 с) или электронным автохронометражем.</p> <p>5. КМС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>6. I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства муниципального образования.</p> <p>7. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «командный забег», спортивное звание, спортивный разряд присваиваются за выполнение нормы тем спортсменам, которые в составе эстафетной или командой группы бежали в забеге, в котором соответствующая норма выполнена.</p> <p>8. По результатам забега спортсмену может быть присвоено только очередное спортивное звание, спортивный разряд.</p> <p>9. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (15-19 лет), юноши и девушки (до 17 лет).</p> <p>10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.</p>															

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужчины;

Ж - женщины;

Ю - юноши;

Д - девушки.